

MINI APP · РАЗРАБОТКА ПРИЛОЖЕНИЙ

Трекер здоровья — персональное Telegram Mini App

Telegram Mini Apps

HTML/CSS/JS

Vercel Serverless

Claude AI (анализ фото еды)

Chart.js

Клейmorphism-дизайн

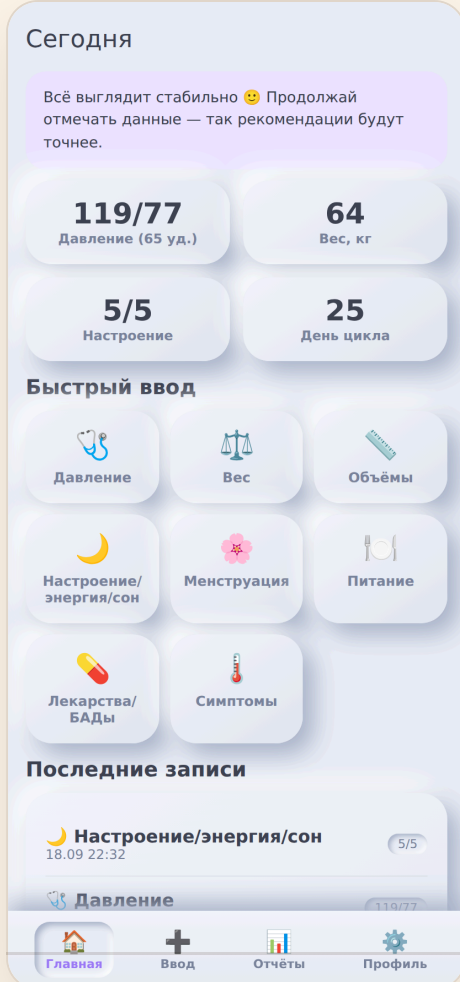
ЗАДАЧА

Нужен был личный инструмент для ежедневного трекинга ключевых показателей здоровья: давление, вес, объёмы тела, настроение/энергия/сон, питание, приём лекарств и симптомы — в одном месте, без десятка разных приложений и таблиц.

Требование: открывается прямо в Telegram одной кнопкой, работает с телефона, напоминает о замерах сама — и не превращается в очередной заброшенный трекер через неделю.

РЕШЕНИЕ

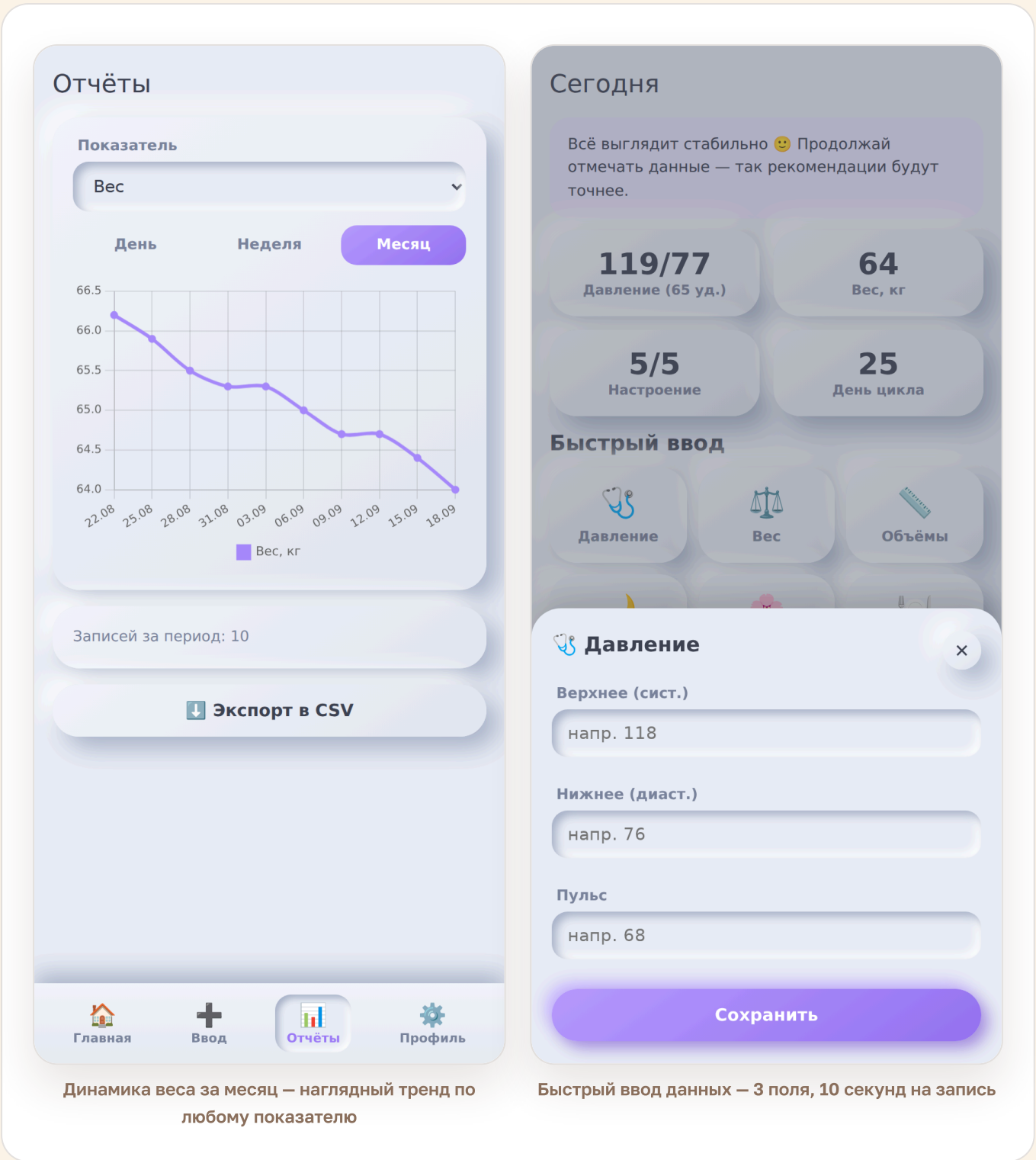
- Telegram Mini App — открывается кнопкой в боте, без установки отдельного приложения
- 8 типов записей: давление/пульс, вес, 10 замеров объёмов тела, настроение/энергия/сон, менструальный цикл, питание, лекарства/БАДы, симптомы
- Автоматические напоминания по расписанию (давление 2 раза в день, вес — утром, объёмы — раз в неделю)
- Разбор фото еды через ИИ (Claude) — оценка КБЖУ по снимку тарелки
- Отчёты с графиками динамики за день/неделю/месяц
- Мягкие персональные подсказки на основе введённых данных (без запугивания диагнозами)
- Экспорт всех данных в CSV в один клик
- Пароль на вход при открытии не из бота — личные данные защищены от посторонних



ГЛАВНЫЙ ЭКРАН

Сводка за сегодня, мягкая подсказка на основе данных, быстрый ввод по 8 категориям в один тап и лента последних записей — всё самое важное видно сразу при открытии.

ДИНАМИКА И ОТЧЁТЫ



- Напоминания решают проблему «забыла отметить» — данные копятся сами
- Графики динамики показывают тренд, который не видно по отдельным записям
- Готовый CSV-экспорт — можно показать врачу или проанализировать самой

- Данные хранятся на устройстве пользователя — приватность по умолчанию
- От идеи до рабочего деплоя — в рамках одного дня разработки

МАСШТАБИРОВАНИЕ

Где ещё пригодится такой трекер

Архитектура простая и гибкая: набор типов записей + отчёты + напоминания + ИИ-разбор фото. Это легко адаптировать под другую аудиторию — от личного использования до инструмента для практикующего специалиста.

Персонально

Для личного использования

- Контроль хронических показателей — давление, вес, сахар, самочувствие
- Спорт и фитнес-цели — вес, объёмы, энергия, сон в одном месте
- Подготовка к приёму врача — готовый график динамики и история симптомов за месяцы
- Любой регулярный self-tracking, который обычно бросают через неделю из-за неудобных таблиц

B2B

Для нутрициологов и консультантов

- Клиент ведёт дневник питания и показателей в удобном Mini App, а не в блокноте или разрозненных сообщениях
- Специалист получает готовую динамику к каждой консультации — не тратит время на сбор данных
- Бренд специалиста — приложение оформляется под конкретного нутрициолога или студию

ВОЗМОЖНЫЕ ДОРАБОТКИ ПОД B2B-СЦЕНАРИЙ

- Мультиклиентский режим — специалист видит дашборд по всем своим клиентам сразу
- Доступ специалиста к данным клиента с его согласия (шаринг отчёта по ссылке или приглашению)
- Шаблоны под нишу — свой набор трекеров для похудения, спортивного питания, ЖКТ-программ и т.д.
- Интеграция с расписанием консультаций и напоминаниями от самого специалиста
- Брендированная версия (логотип, цвета, название) под конкретного специалиста или студию

НУЖНО ПОХОЖЕЕ ПРИЛОЖЕНИЕ?

Личный трекер, инструмент для консультаций клиентов, CRM для малого бизнеса, Mini App для Telegram-канала — соберу под вашу задачу, с деплоем и настройкой под ключ.

Инна Таранцова · AI-creator & разработка на AI · consultai@yandex.ru

t.me/amazingnearus

3/3